

Alternatives *végétariennes*

LE végétarisme

À ne pas confondre avec le végétalisme et le végan, le végétarisme est une pratique alimentaire qui exclut la consommation de chair animale, la consommation de produit provenant d'animaux tel que le lait, les œufs, le miel... Tendance en restauration commerciale et préconisées en restauration collective, vous trouverez dans cette sélection des alternatives végétariennes à proposer facilement en collectivités ou en plat à la carte dans vos restaurants. Nos conseillers culinaires ont imaginé des idées de recettes que vous pouvez découvrir au fil des pages. Afin de vous aider dans l'élaboration de vos menus journaliers et conformément aux préconisations de la loi EGalim, retrouvez tous les mois au dos de l'Appro, un menu végétarien par semaine. Ces plans menus adaptés aux collectivités sont élaborés par une diététicienne partenaire et également téléchargeables sur notre site internet.

NUTRITIONNEL PERSONNES ÂGÉES EN INSTITUTION

	MARDI	MERCREDI	JEUDI
DÉJUNER	<ul style="list-style-type: none"> CAJ. No. viande au sa... Por. garnie végétarienne PRODUIT LACTÉ Boisson chaude 	<ul style="list-style-type: none"> CAJ. No. viande au sa... Por. garnie végétarienne PRODUIT LACTÉ Boisson chaude 	<ul style="list-style-type: none"> CAJ. No. viande au sa... Por. garnie végétarienne PRODUIT LACTÉ Boisson chaude
DINER	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte Por. garnie végétarienne PRODUIT LACTÉ Boisson chaude 	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte Por. garnie végétarienne PRODUIT LACTÉ Boisson chaude 	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte Por. garnie végétarienne PRODUIT LACTÉ Boisson chaude

■ Produits en premier ou second plat
■ Produits Qualifié
■ Produits à la carte
■ Produits végétaux
■ Produits laitiers

sommaire

P. 03 GAMME VÉGÉTALE

03. BOUCHÉES

05. GAULETTES DE CÉRÉALES

05. GAULETTES DE LÉGUMES & LÉGUMINEUSES

06. GAULETTES DE FROMAGE

06. SIMILI-CARNÉS

P. 08 CÉRÉALES & LÉGUMINEUSES

P. 10 ENTRÉES BASE LÉGUMES OU FROMAGES

P. 13 OVOPRODUITS

P. 14 CRÊPES & TORTILLAS

P. 16 PÂTES

P. 18 PLATS COMPLETS



Sur nos autres supports, identifiez rapidement les produits végétariens grâce à ce picto.

LA GAMME *végétale*

Boulette de lentilles vertes BIO

e 15 g, à cuire, préparation cuisinée à base de lentilles vertes (origine France), de semoule de maïs et de semoule de blé, carottes, tapioca et oignons, issus de l'agriculture biologique, élaboré Auvergne Rhône-Alpes



CARTON DE 3,6 KG
RÉF. : 08451

0,21€ les 15 g
14,14€ le kilo

Boulette de pois chiche BIO

15 g, à cuire, préparation cuisinée à base de pois chiche (origine France), de semoule de maïs et de semoule de blé, issus de l'agriculture biologique, élaboré Auvergne Rhône-Alpes



CARTON DE 3,6 KG
RÉF. : 08450

0,21€ les 15 g
13,84€ le kilo

**Des produits végétariens,
BIO et origine France !**
Découvrez cette gamme de produits fabriqués en Auvergne Rhône-Alpes par Hari & Co.
- des produits à base de légumineuses pour un apport en fibre conséquent
- des légumineuses cultivées en Agriculture Biologique en France



Les bouchées

Nuggets de pois chiche BIO

20 g, à cuire, préparation cuisinée à base de pois chiches, semoule de maïs, semoule de blé enrobé de chapelure de blé, issus de l'agriculture biologique, élaboré Auvergne Rhône-Alpes



CARTON DE 3,6 KG
RÉF. : 08480

0,30€ les 20 g
15,17 € le kilo



Boulettes de soja tomate et basilic cuites

19-20 g, à réchauffer, portion cuite élaborée à base de protéines de soja cuisinées avec des tomates, du concentré de tomate, des oignons et du basilic, élaborée Bretagne



CARTON DE 5 KG
RÉF. : 07456

0,19€ les 19 g
10,15 € le kilo



Falafel fève menthe et coriandre cuits

20 g, à réchauffer, portion cuite élaborée à base de protéines de pois chiche cuisinées avec des fèves, de la menthe et de la coriandre, élaborée Bretagne



CARTON DE 5 KG
RÉF. : 07625

0,24€ les 20 g
12,03 € le kilo



Bouchée blé tomate et fromage de chèvre cuite

e 25 g, à réchauffer, portion cuite élaborée à base de protéines de blé, tomates séchées, fromage de chèvre, enrobée d'une panure croustillante, cuite, élaboré Bretagne



CARTON DE 5 KG
RÉF. : 08965

0,33€ les 25 g
13,18 € le kilo



Falafel de pois chiche BIO

e 22 g, à cuire falafel à base de pois chiche, cuisiné avec des légumes, des épices et des herbes aromatiques, issus de l'Agriculture Biologique, élaboré Auvergne Rhône-Alpes



CARTON DE 3,6 KG
RÉF. : 08814

0,32€ les 22 g
14,12 € le kilo

Mini-pané végétarien

e 20 g, à cuire, préparation à base de soja, enrobage pétale de maïs, élaboré UE

CARTON DE 1,75 KG
RÉF. : 08984

0,38€ les 20 g
19,08 € le kilo



Finger tofu citron préfrit BIO

NEW

30 g, à cuire batonnet de tofu issu de l'agriculture biologique, cuisiné avec de la purée de citron confit et des flocons de dulce (algue rouge), ail et sel de mer, sans panure, sans colorant, sans arôme, IQF, élaboré France



CARTON DE 4,5 KG
RÉF. : 09570

0,54€ les 30 g
17,92 € le kilo



Rice thaï balls

e 25 g, à cuire boulette végétarienne à base de légumes au riz Basmati, panure de coco, précuit, élaboré UE



CARTON DE 5,25 KG
RÉF. : 07820

0,35€ les 25 g
13,93 € le kilo

Bouchée de blé panée cuite

e 20 g, à réchauffer, portion cuite élaborée à base de protéines de blé, de protéines de pois cuisinées avec des oignons et enrobées d'une panure croustillante à base de chapelure, élaborée Bretagne



CARTON DE 5 KG
RÉF. : 07458

0,22€ les 20 g
10,81 € le kilo



Les galettes de céréales

Burger d'épeautre au provolone cuit

125 g, à réchauffer, épeautre, chapelure, tomates, oignon, courgettes, provolone, mozzarella, cuit, IQF, élaboré UE

 CARTON DE 5,25 KG RÉF. : 07638

1,90€ les 125 g
15,21 € le kilo



Galette d'edamame aux carottes cuit

100 g, réchauffer, préparation cuite à base de fèves de soja (edamame), carottes jaunes cuisinées avec des oignons rouges, de l'huile d'olive et de la sauce soja, forme ronde, élaboré Bretagne

 CARTON DE 5 KG RÉF. : 09444

1,38€ les 100 g
13,87 € le kilo



Pané de blé, emmental et épinards cuit

100 g, à réchauffer, portion cuite élaborée à base de protéine de blé, d'emmental et d'épinards, enrobée d'une panure croustillante multi-grains (millet, graines de potiron, graine de lin), élaborée Bretagne

 CARTON DE 5 KG RÉF. : 07457

1,23€ les 100 g
12,32€ le kilo

Les galettes de légumes & légumineuses



Galette de lentilles vertes BIO

90 g, à cuire, préparation cuisinée à base de lentilles vertes (origine France), de semoule de maïs et de semoule de blé, carottes et choux-fleur, issus de l'agriculture biologique, élaboré Auvergne Rhône-Alpes

 CARTON DE 3,6 KG RÉF. : 08522

1,26€ les 90 g
14,04 € le kilo



Burger veggie de légumes cuit

120 g, à réchauffer, préparation à base de légumes (carottes, salsifis), d'oignons, fibres de blé et flocon de pommes de terre, pané aux graines de blé grillé, seigle et orge, frit et cuit, élaboré Bretagne

 CARTON DE 4,8 KG RÉF. : 09271

1,60€ les 120 g
9,12 € le kilo



Les galettes de fromage

Croq végétal au fromage cuit

100 g, à réchauffer, préparation à base de protéines végétales de blé, pois, recouverte d'une tranche de fromage fondu, panée et cuite, élaboré Bretagne



CARTON DE 5 KG
RÉF. : 07997

1,41€ les 100 g
14,13 € le kilo

Pané de fromage

100 g, à cuire, préparation à l'emmental enrobée d'une panure croustillante, élaboré France

CARTON DE 6 KG
RÉF. : 05752

1,63€ les 100 g
16,33 € le kilo



Plus
produit

Les égrénés végétariens pourront intégrer toutes les recettes : moussaka, bolognaïses, chili...

Égréné de pois BIO

à cuire protéine de pois texturées, oignon, purée de carotte, concentré de tomate et assaisonnement, élaboré Auvergne - Rhône Alpes



CARTON DE 2,5 KG
RÉF. : 09257

15,41€ le kilo

Égréné végétal nature cuit

à réchauffer préparation cuisinée à base de protéines de soja, préparation cuite, idéale pour vos sauces bolognaïses végétales, élaboré Bretagne



CARTON DE 10 KG
RÉF. : 08953

8,20€ le kilo

Égrène végétal à la tomate

à cuire, réparation cuisinée à base de protéines de blé et fibres végétales, préparation crue, idéale pour vos sauces bolognaïses végétales, élaboré en Bretagne

CARTON DE 6 KG
RÉF. : 08675

11,34€ le kilo

Les simili carnés

Émincé de pois et blé cuit

à réchauffer, préparation à base de protéines de pois et blé, préparation cuite, élaboré Bretagne



CARTON DE 5 KG
RÉF. : 09278

17,77€ le kilo



Palet végétarien

80 g, à cuire, préparation à base de soja, forme
ronde adaptée à l'utilisation burger, élaboré UE

CARTON DE 2,4 KG
RÉF. : 08986

1,52€ les 80 g
19,07 € le kilo

Burger végétarien grillé cuit

e 80 g, à réchauffer, protéines de soja, pois et blé,
blanc d'œufs, pomme de terre, purée de tomate,
plantes aromatiques, cuit, grillé, IQF - élaboré UE

CARTON DE 2,5 KG
RÉF. : 07896

1,26€ les 80 g
15,76 € le kilo



Haché végétarien

à cuire, préparation à base de soja, présentée
en égréné pour tous vos plats cuisinés
végétarien : lasagnes, bolognaises, élaboré UE

CARTON DE 2 KG
RÉF. : 08985

20,44€ le kilo



Roulé végétal blé et pois nature cuit

48-52 g, à réchauffer, préparation à base de
protéines végétales de blé et de pois, cuite à
cœur, élaboré Bretagne

CARTON DE 5 KG
RÉF. : 09742

0,63€ les 48 g
13,23€ le kilo

Roulé végétal blé et pois épicé cuit

e 50 g, à réchauffer, préparation à base de
protéines végétales de blé et de pois, légèrement
épicée, cuite à cœur, élaboré Bretagne

CARTON DE 5 KG
RÉF. : 08693

0,71€ les 50 g
14,18€ le kilo



Trio de lentilles à la moutarde à l'ancienne

mélange de lentilles et grains de maïs doux à la moutarde à l'ancienne, élaboré Vendée

BARQUETTE DE 1,5 KG
 RÉF. : 09123

8,17€ le kilo



Salade dahl de lentilles corail

salade de lentilles corail et de légumes assaisonnés (carottes, pois chiches, oignons) relevée d'une sauce moutarde de Dijon, purée d'ail, jus de pomme et quelques épices, élaboré France

BARQUETTE DE 1 KG
 RÉF. : 09656

10,90€ le kilo



Taboulé libanais

boullgour cuit relevé d'herbes fraîches et de dés de tomates assaisonnés à l'huile d'olive vierge extra, élaboré Bretagne.

BARQUETTE DE 1,5 KG
 RÉF. : 05452

7,77€ le kilo

LES céréales & LÉGUMINEUSES



Mélange 5 céréales et lentilles du Berry

semoule de blé dur et flocons de céréales (soja, blé, orge, avoine, seigle), lentilles vertes du Berry IGP, tomates, dés de mangue, raisins secs, amandes, graines de chia, assaisonnement vinaigrette moutardée avec échalote et ciboulette, élaboré Normandie

BARQUETTE
 DE 2,2 KG
 RÉF. : 08722

11,49€ le kilo



*Plus
 produit*

Des bases pour
 élaborer vos bowls,
 vos salades healthy

Duo quinoa et pois doux

semoule de blé, pois doux, courgettes, carottes, noisettes entières, cranberries séchées, lentilles blondes et quinoa rouge, assaisonnés à l'huile d'olive et à la moutarde, élaboré Bretagne

BARQUETTE
 D'1 KG
 RÉF. : 09036

10,06€ le kilo



Boullgour et lentilles vertes Minute

mélange cuit et homogène de boullgour et lentilles vertes, élaboré France

CARTON DE
 4 X 2,5 KG
 RÉF. : 09038

7,86€ le kilo

Boullgour Minute

boullgour cuit, élaboré France

CARTON DE
 4 X 2,5 KG
 RÉF. : 09039

8,48€ le kilo



Fève de soja

blanchies, IQF

CARTON DE 5 X 1 KG
RÉF. : 08180

6,20€ le kilo

Fèves pelées

blanchies, IQF

CARTON DE 5 X 1 KG
RÉF. : 02843

5,30€ le kilo



Poêlée blé, légumes dorés, haricots borlotti Minute

mélange homogène cuit composé de blé, spécialité de lentilles corail et carottes cuites, haricots borlotti, carottes jaunes, oignon, butternut

CARTON DE 10 X 1 KG
RÉF. : 09445

9,38€ le kilo



Poêlée de lentilles cuisinées aux légumes

poêlée de lentilles vertes cuisinées avec des oignons, des tomates, du chou palmier, juste à réchauffer, élaboré en France

CARTON DE 4 X 2,5 KG
RÉF. : 09279

7,37€ le kilo

Plus
produit

à servir chaud en accompagnement ou froid en base salade

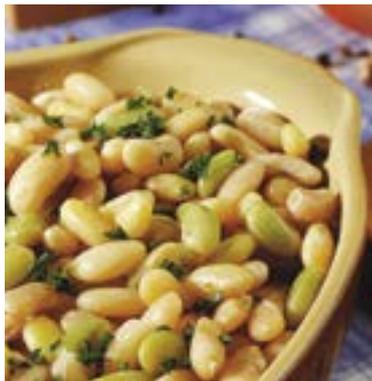


Poêlée quinoa aux légumes cuits

Mélange cuit en proportion variable de quinoa, lentille pardina, brocoli, oignon préfrit à l'huile de tournesol, petits pois et poivron rouge, élaboré UE

CARTON DE 4 X 2,5 KG
RÉF. : 08287

4,39€ le kilo



Mogettes de Vendée IGP

haricots blancs mi-secs blanchis pour une restitution en 30 minutes sans trempage préalable

CARTON DE 4 X 2,5 KG
RÉF. : 00252

6,97€ le kilo



Pois chiche Minutes

pois chiche origine France, cuit Minutes, juste à réchauffer ou en décongélation simple dans une salade, élaborés France

CARTON DE 4 X 2,5 KG
RÉF. : 09200

5,41€ le kilo



Terrine tomate mozzarella basilic

1,5 kg, combinaison de saveurs : appareil tomates, poivrons rouges à l'huile d'olive, appareil mozzarella, fromage blanc relevé au basilic, décoré avec des olives noires et vertes, élaboré France

CARTON DE 3 X 1 PIÈCE
 RÉF. : 05445

10,48€ le kilo

Proposez ces terrines en entrée ou dans une assiette composée pour une offre végétarienne toute en couleurs. N'hésitez pas à les accompagner de crèmes chantilly salées aux herbes pour leur donner de la gourmandise. Les terrines se glisseront dans vos menus en toute simplicité et séduiront tous les publics

DES ENTRÉES BASE *légumes* OU *fromagés*



Terrine trois légumes

1,5 kg, 3 couches tricolores de légumes : carottes, céleri, courgettes, ail et estragon, élaboré Bretagne

CARTON DE 3 X 1 PIÈCE
 RÉF. : 03613

7,31€ le kilo



Terrine marché de Provence

1,5 kg, courgettes, œufs, épinards, tomates, carottes, poivrons rouges, céleri, olives noires et assaisonnement à l'huile d'olive, élaboré Bretagne

CARTON DE 3 X 1 PIÈCE
 RÉF. : 03621

8,37€ le kilo



Terrine mosaïque de légumes

1,6 kg, légumes 75% : fleurettes de brocolis, fleurette de chou-fleur, jeunes carottes, recette sans poisson, élaboré Bretagne

CARTON DE 2 X 1 PIÈCE
 RÉF. : 08326

10,39€ le kilo



Panier emmental

70 g, à cuire, pâte feuilletée garnie d'une préparation à l'emmental, élaboré Auvergne Rhône-Alpes

CARTON DE 60 PIÈCES
RÉF. : 19265

0,54€ la pièce
32,66 € le carton



Feuilleté forestier aux champignons

65 g, à cuire, pâte feuilletée garnie d'un mélange de champignons forestiers (cèpes, pleurote, pholiotes, lactaires) cuisinés à la crème fraîche et échalote, élaboré France

CARTON DE 60 PIÈCES
RÉF. : 19250

0,79€ la pièce
47,52 € le carton



Croisillon Dubarry

70 g, à cuire, pré-doré, garniture à base de choux fleurs et de crème béchamel, élaboré Auvergne Rhone-Alpes

CARTON DE 60 PIÈCES
RÉF. : 11392

0,52€ la pièce
31,03 € le carton



Buchette au fromage

160 g, sous-atmosphère, rouleau de pâte feuilletée pur beurre fourrée d'une sauce Mornay au fromage, fabriqué à la main par un maître artisan en Alsace

CARTON DE 8 PIÈCES
RÉF. : 18705

2,13€ la pièce
17,03 € le carton

Plus
produit

à utiliser comme base et garnir avec des rondelles de courgettes, d'aubergine et quelques tomates cerises pour une jolie pizza veggie



Pizza tomate fromage en bande

500 g, 36,5 x 12,5 cm, à réchauffer, garniture : sauce tomate aromatisée, emmental et mozzarella, élaboré Pays de la Loire

CARTON DE 10 PIÈCES
RÉF. : 00280



3,86€ la pièce

Quiche aux légumes du tian

e 2,8 kg, sous-atmosphère, une pâte pur beurre garnie d'un appareil à quiche et de légumes du soleil (tomate, courgette, aubergine, poivron, oignon) et décorée d'une rosace de légumes, fabriqué à la main par un maître artisan en Alsace

 CARTON
D'UNE PIÈCE
RÉF. : 08277

19,94€ le kilo

Plus
produit

Ces tartes salées
se serviront aussi
bien en entrée
qu'en plat avec un
accompagnement



Tarte bande aux légumes BIO

1 kg, à réchauffer, sans entame,
garniture légumes : carottes, tomates
séchées, courgettes et petits pois,
emmental, élaboré Bretagne

CARTON
DE 8 PIÈCES
RÉF. : 09502 

13,84€ la pièce



Tarte bande à la Provençale

1 kg, à réchauffer, sans entame,
75% de garniture riche en légumes :
tomates, courgettes, aubergines grillées,
poivrons, relevée au basilic et à l'huile
d'olive, élaboré France

CARTON
DE 8 PIÈCES
RÉF. : 01774

8,06€ la pièce



Tarte bande chèvre tomate

1 kg, à réchauffer, sans entame,
71% de garniture avec tomates (18%),
fromage de chèvre (6,4%),
élaboré Pays de la Loire

 CARTON
DE 8 PIÈCES
RÉF. : 08044

8,97€ la pièce



Tarte bande poireaux

1 kg, à réchauffer, sans entame,
70% de garniture dont 22,9% de poireaux,
œufs frais et crème fraîche, élaboré Pays
de la Loire

 CARTON
DE 8 PIÈCES
RÉF. : 08045

7,07€ la pièce

LES ovoproduits



Plus
produit

Les ovoproduits
sont vos meilleurs
alliés qualité prix
pour vos repas
végétariens

Omelette demi-lune nature

omelette demi-lune élaborée à base d'œufs, origine France

 90 g,
CARTON DE 60 PIÈCES
RÉF. : 13798

1,33€ la pièce
80,04 € le carton

 90 g,
CARTON DE 60 PIÈCES
RÉF. : 12537

0,94€ la pièce
56,66 € le carton

 135 g
CARTON DE 40 PIÈCES
RÉF. : 12536

1,38€ la pièce
55,31 € le carton

 90 g, Ø 135 +/- 5 mm
CARTON DE 60 PIÈCES
RÉF. : 19211

1,07€ la pièce
64,50 € le carton

 135 g, Ø 150 +/- 10 mm
CARTON DE 40 PIÈCES
RÉF. : 19212

1,57€ la pièce
63,03 € le carton

Omelette demi-lune nature « Mieux être animal »

œufs origine France, Poules élevées au sol (Mieux être animal)
avec lumière naturelle.



Tortilla pomme de terre oignon "Mieux être animal"

poules élevées au sol (Mieux être animal), tortilla aux œufs
frais origine France, avec des pommes de terre et oignons,
IQF, élaboré France

 90 g, Ø 9,5 cm,
CARTON DE 60 PIÈCES
RÉF. : 76529

1,27€ la pièce
76,59 € le carton

 e 130 g, Ø 12 cm
CARTON DE 40 PIÈCES
RÉF. : 15411

1,77€ la pièce
70,84 € le carton



Omelette gastronome nature

135 g, pliée en deux, élaborée à base d'œufs
origine France, élaboré France

 CARTON DE 40 PIÈCES
RÉF. : 12379

1,77€ la pièce
70,94 € le carton

Galette de blé noir au sel de Guérande

70 g, Ø 29 cm, ronde, réalisée à base de farine de blé noir (sarrasin) et sel de Guérande, non pliée, prête à garnir, élaborée en Bretagne

CARTON
DE 50 PIÈCES
RÉF. : 17454

0,66€ la pièce
32,94 € le carton



Idées
GARNITURES
VEGETARIENNES

Butternut et chèvre
RÉF. : 07921
RÉF. : 02121

Ratatouille
RÉF. : 01837

Poêlée du sud
à la feta express
RÉF. : 09042

Mélange de
champignons
forestiers
RÉF. : 02564

LES
crêpes
& TORTILLAS

Crêpe bretonne de froment neutre

40 g, Ø 27 cm, ronde, réalisée avec du lait frais entier et œufs frais entiers, non sucrée, non pliée prête à garnir, en flowpack de 10 crêpes, élaborée Bretagne

CARTON
DE 50 CRÊPES
RÉF. : 13549

0,50€ la pièce
24,66 € le carton

Plus
produit

Ces crêpes sont fabriquées en Bretagne dans le respect de la recette traditionnelle avec des ingrédients de qualité et sans additif :

- pas de perte, crêpes toujours réussies,
- présentées à plat en paquet de 10 pièces (maîtrise des besoins),
- elles sont neutres pour des propositions salées ou sucrées





LES TORTILLAS SE PLIERONT À TOUTES VOS FANTAISIES

Osez les recettes chaudes avec de la ratatouille et féta ! Ou bien des recettes froides avec nos bases pages 12 pour des wraps gourmands, tendances et nutritionnellement au top.



Tortillas de blé

e 92 g, Ø 30 cm, prêtes à garnir, galettes de farine de blé, nature, surgelées à plat en sachet de 18 pièces, élaboré UE

CARTON DE 6 X 1 SACHET
RÉF. : 18315

0,43€ la pièce
7,76 € le sachet



Crêpe tomate emmental BIO

45 g, format demi-lune, élaboré Bretagne

CARTON
DE 50 PIÈCES
RÉF. : 19193

1,35€ la pièce
67,54 € le carton



Crêpe géante à l'emmental

150 g, à réchauffer, 52% de garniture, pliée en rectangle, élaboré en Bretagne

CARTON DE 32 PIÈCES
RÉF. : 10174

0,77€ la pièce
24,55 € le carton



LES pâtes

Tortelloni tricolore au fromage

CARTON
DE 4 KG
RÉF. : 02752

e 11 g, pâte fraîche farcie précuite, pâtes aux œufs et à la semoule de blé dur, épinards et carottes garnies de fromage ricotta, Mozzarella, Gruyère AOP, Gorgonzola AOP, IQF

12,06€ le kilo



Raviolo 5 fromages

CARTON DE 4 KG
RÉF. : 02751

e 20 g, pâte fraîche farcie précuite, farce à base de fromages dont mozzarella, gorgonzola et ricotta

13,57€ le kilo



Tortelloni ricotta épinard

CARTON DE 4 KG
RÉF. : 07094

e 11 g, pâte fraîche farcie précuite, à base de semoule de blé dur de qualité supérieure et aux œufs frais, fromage, épinard, ricotta, IQF

10,15€ le kilo

Lasagnes ricotta épinard

2 kg, 8 portions environ, alternance de 5 couches de pâte et 4 couches d'un savoureux mélange de ricotta, d'épinard relevé de fromage de chèvre, le tout recouvert de béchamel et d'emmental, élaboré France

CARTON DE 3 X 1 BARQUETTE
RÉF. : 03087

6,66€ le kilo





Lasagnes de légumes BIO

3 kg, 8 à 10 parts, à réchauffer,
5 couches de pâtes garnies d'une
sauce riche en légumes : aubergines,
courgettes, poivrons et tomates,
élaboré France

 BARQUETTE
DE 3 KG
RÉF. : 09443

10,21€ le kilo

Lasagnes aux légumes

3 kg, 8 à 10 parts, à réchauffer,
5 couches de pâtes garnies d'une sauce
riche en légumes (64,8%) : aubergines,
courgettes, poivrons rouges et verts
et tomates, finition sauce béchamel et
emmental, élaboré France

 BARQUETTE
DE 3 KG
RÉF. : 08255

7,29€ le kilo



Ravioli épinard BIO

e 6 g, pâte fraîche farcie précuite, à base de semoule de blé
dur et œufs frais, crème et épinard, produit précuit pour
une restitution rapide et possible en liaison différée, IQF

CARTON DE 4 KG
RÉF. : 07253



11,53€ le kilo



LES
plats
COMPLETS

**Tomate farcie
végétarienne cuite**

120 g, à réchauffer, tomate évidée garnie d'une préparation à base de protéines de soja et d'oignons, cuite, élaboré France

CARTON DE 6 KG
(48 PIÈCES MINIMUM)
RÉF. : 09010

1,54€ les 12 g
12,86 € le kilo



Plus
produit

Recette très riche
en légumes. Une belle
association purée
de pomme de terre et
légumes cuisinés

Risotto aux deux carottes

à réchauffer, poêlée de riz loto cuit cuisinée avec des carottes jaunes et carottes oranges, de la crème, du beurre, des oignons grillés, du Gana Padano AOP, IQF, élaboré France

 CARTON
DE 4 X 2,5 KG
RÉF. : 09759

7,92€ le kilo

Plus
produit

Les risottos sont une proposition végétarienne qui plaira au plus grand nombre. Les produits proposés sont cuits, cuisinés. Vous pourrez ajouter une touche de crème pour la gourmandise et pourquoi pas quelques pointes d'asperge ou quelques champignons sylvestres.



Parmentier de légumes

2 kg, mélange de carottes, haricots rouges, fèves, poivrons et oignons déglacé à la sauce soja et relevé à la moutarde surmonté d'une purée de pommes de terre et d'une chapelure au persil, élaboré France

CARTON
DE 3 X 1 BARQUETTE
RÉF. : 09033

8,33€ le kilo



Risotto fromage champignons cuisinés

risotto cuisiné à base de riz blanc cuit, fromage (parmesan, cheddar, bleu), de champignons de Paris (18%) et oignons pré-frits, élaboré Espagne

CARTON DE 10 X 1 KG
RÉF. : 05368

6,59€ le kilo



**TÉLÉCHARGEZ NOS
CATALOGUES SUR
DS-RESTAURATION**
.com

SIRF

14, rue Bonséjour
85120 La Chataigneraie

02 51 53 58 10
Fax : 02 51 52 79 64

DS ARMORIQUE

PA de La Gaultière
rue de La Gaultière
35220 Châteaubourg

02 23 37 18 50
Fax : 02 23 37 60 38

DISVAL

47, rue du Clos Renard
45110 Châteauneuf-
sur-Loire

02 38 46 83 80
Fax : 02 38 58 60 75

DS RHÔNE-ALPES

405, rue André Turcat
42160 Andrézieux-Bouthéon

04 77 34 07 75
Fax : 04 77 47 58 19

Produits surgelés sauf :

 **PRODUIT FRAIS**

NOTA :

Cette proposition est valable pour les commandes par boîte ou carton complet et dans la limite des stocks disponibles donc de ce fait sans engagement de durée. Sauf erreur typographique.

Suggestions de présentation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

Tous nos prix sont exprimés en euros et sont hors taxes

Les prix de revient portion ou pièce sont purement indicatifs

**PRIX TARIFS APPLICABLES
AU 9 JANVIER 2023**



Agissez pour
le recyclage des
papiers avec
DS Restauration
et Ecofolio.

